

**Памятка для пациента по диспансеризации**

**Зачем мне проходить диспансеризацию? Этот вопрос может задать себе любой человек. Если у Вас есть сомнения – эта информация для Вас!**

**Диспансеризацией** называется полное обследование у медицинских специалистов, при котором выявляют предрасположенность к часто встречающимся болезням, и обнаруживают начало неинфекционных заболеваний и новообразований.

**Скрининг здоровья** — процедура, необходимая каждому человеку. Сейчас в России смертность бьет все рекорды. По показателю смертности в год на тысячу человек наша страна так же неблагополучна, как некоторые южно-африканские страны.

Почему в нашей стране такая высокая смертность? Специалисты и эксперты по психологии здоровья, отмечают, что среди россиян распространено убеждение, будто за их здоровье отвечают врачи и чиновники, а не они сами. Такой ход мыслей приводит к печальным последствиям. Из-за безответственности и нелюбви к собственному организму распространенным явлением стали депрессии, ожирение, и даже инсульты «помолодели» примерно на 20 лет.

**Именно поэтому особенно важно выделить время, чтобы пройти обследование и получить достоверные сведения о состоянии своего здоровья.**

Многие хронические неинфекционные заболевания на ранних стадиях не беспокоят человека, но в то же время являются причиной сокращения продолжительность жизни населения:

● сердечно-сосудистые заболевания,
● злокачественные новообразования,
● болезни органов дыхания,
● сахарный диабет.

**Чем раньше выявить наличие риска болезни или первые ее проявления, тем успешнее будут профилактические и лечебные мероприятия.**

**Именно для этого и проводится диспансеризация!**

**Диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр нужно проходить ежегодно!**



Диспансеризация проводится в два этапа.

**На первом этапе** будет проводиться общая оценка состояния здоровья. Человек сможет пройти тестирование на содержание холестерина и сахара в крови, электрокардиографию, флюорографию, для женщин в возрасте 39 лет и старше будет обязательна маммография другое.

Прохождение обследования первого этапа диспансеризации, как правило, требует **два визита**. **Первый визит** занимает ориентировочно от 3 до 6 часов (объем обследования значительно меняется в зависимости от возраста). **Второй визит** проводится обычно через 1-6 дней (зависит от длительности времени необходимого для получения результатов исследований) к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.

При наличии у гражданина документально подтвержденных результатов исследований, входящих в объем диспансеризации, которые выполнялись в течение 12 месяцев, предшествующих месяцу проведения диспансеризации, решение о необходимости повторного осмотра/исследования в рамках диспансеризации принимается индивидуально с учетом всех имеющихся результатов обследования и состояния здоровья.

Тех, кому потребуется более углубленное обследование, направят на **второй этап**. Он будет проводиться с целью уточнения диагноза и профилактического консультирования. В зависимости от профиля выявленных рисков или заболеваний, второй этап диспансеризации может включать в себя различные исследования.

**Для прохождения диспансеризации следует прийти в поликлинику утром натощак. При себе иметь паспорт и медицинский страховой полис.**

Выявленные в ходе диспансеризации факторы риска можно скорректировать, тем самым свести к минимуму риск развития патологии или не допустить ее вовсе. Для этого в рамках диспансеризации проводится профилактическое консультирование.

**А своевременное лечение заболевания, обнаруженного на ранней стадии, позволит не допустить дальнейших осложнений.**

- Диспансеризация взрослого населения проводится бесплатно по месту прикрепления (получения первичной медико-санитарной помощи) — в поликлинике, офисе врача общей практики, ФАПе).

Вы можете бесплатно пройти профилактический медицинский осмотр, который также проводится по месту прикрепления.



**Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводятся для:**

► работающих граждан,
► неработающих граждан,
► обучающихся в образовательных организациях по очной форме.

**Ежегодно диспансеризацию могут пройти:**

**а)** инвалиды Великой Отечественной войны и инвалиды боевых действий, а также участники Великой Отечественной войны, ставшие инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

**б)** лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

**в)** бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанные инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

**г)** работающие граждане, не достигшие возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работающие граждане, являющиеся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.