

* За 2-3 дня до проведения исследования необходимо изменить режим питания. Из рациона исключаются продукты, которые вызывают повышенное газообразование (сырые овощи и фрукты, бобовые, черный хлеб, молочные продукты, газированные напитки). При склонности к метеоризму врач может назначить «Эспумизан» или «Активированный уголь» по 2 таблетки 3 раза в день за 2 дня до исследования, а для улучшения пищеварения – ферментные препараты.
* При склонности к запорам врач может назначить слабительное или очистительную клизму, которая проводится за два дня (не за один день и не накануне, а именно за два дня) перед УЗИ.
* Накануне процедуры можно поужинать не позднее 20:00 часов, вечерний прием пищи должен быть легким.
* Исследование проводится натощак.
* Если УЗИ назначено на вторую половину дня (после 14:00), то рассчитывайте так, чтобы последний приём пищи был за шесть часов до УЗИ (допускается легкий завтрак до 11 утра).

**Абсолютных противопоказаний для исследования нет.**

**Относительные противопоказания (определяются врачом на приеме):**

* Острые воспалительные заболевания кожных покровов в зоне исследования.

**При себе иметь данные предыдущих исследований (при наличии)!**

**Памятка пациента по подготовке к УЗИ**

**органов брюшной полости и**

**висцеральных сосудов**