Уважаемый пациент!

Вам предстоит процедура лазерной коррекции зрения OptiLASIK

Просим Вас выполнять следующие рекомендации!

До процедуры:

1. не носите контактные линзы за 3 дня перед процедурой LASIK;

2. в день процедуры не используйте духи, одеколон

3. в день процедуры тщательно умойте лицо и глаза.

4. в день процедуры иметь при себе сменную хлопчатобумажную одежду (брюки, кофту с длинным рукавом), тапочки, солнцезащитные очки. Верхняя часть одежды должна застегиваться на молнию или пуговицы, в крайнем случае, иметь достаточно широкий ворот;

5. утром Вы можете принять легкий завтрак;

6. хирург Вас осмотрит непосредственно перед процедурой.

Если у Вас возникли вопросы, задайте их хирургу. Если случилось любое недомогание, обязательно сообщите об этом хирургу;

7. в день процедуры не употребляйте спиртные напитки и успокоительные препараты.

8. Вам необходимо сдать анализ крови на **HBsAg и анти-HCV, RW, ВИЧ-инфекцию**, результаты принести с собой в день процедуры.

Сразу после процедуры:

1. Вам необходимо будет дополнительно приобрести глазные капли :

● Тобрекс 3 раза в день (или офтаквикс по 1 кап 3 раза в день) – 2 недели закапывать в оба глаза.

• Дексаметазон или офтан-дексаметазон 0,1 % по 1 кап 6 раз в день 7 дней, затем 4 раза в день 7 дней.

• Антигистаминный препарат (лоратадин или цетиризин) по 1 таб 2 раза в день 3 дня.

• Окутиарз или Систейн -Ультра плюс после каждого закапывания основных препаратов (также по необходимости можно дополнительно закапывать)

● Контрольный осмотр на следующий день (для снятия МКЛ) , далее через 2 недели, затем через 1 мес и 6 мес после операции.

2. сразу после процедуры наденьте солнцезащитные очки и практически не снимайте их до осмотра врача на следующий день (нужно спать в очках);

3. слезы вытирайте на лице ниже уровня очков, НЕ ТРОГАЙТЕ ЗОНУ ГЛАЗ В ТЕЧЕНИЕ 2 СУТОК ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ!

4. СТРОГО ОБЯЗАТЕЛЬНО на следующий день после процедуры подойти в назначенное время на осмотр врача;

5. боли после процедуры быть не должно (возможны неприятные ощущения,

слезотечение, светобоязнь, как правило, эти симптомы проходят через 4-6 часов). При необходимости можно принять 1 обезболивающую таблетку;

6. на осмотре врач даст рекомендации по лечению.

Ограничения после процедуры LASIK:

1. 7 дней не трите веки руками, крайне осторожно умывайте зону вокруг глаз ватными дисками, смоченными водой, не надавливая на веки;

2. в течение 10-14 дней избегайте использования спреев, аэрозолей;

3. воздержитесь от приема алкоголя на срок применения глазных капель (около 2-х недель);

4. на 1 месяц ограничить подъем тяжестей до 10-15 кг, занятия тяжелой атлетикой и тяжелым физическим трудом, спортом. Исключите контактные единоборства и травмоопасные виды спорта до 3-х месяцев, если нельзя использовать защиту для глаз;

5. в течение 2 недель не посещайте бассейн, не купайтесь в открытых водоемах, потом это можно делать в плавательных очках. 1 месяц не посещайте сауну/парную. Можно принимать не очень горячие ванны, душ с 3-4 дня после процедуры, предохраняя глаза от прямого попадания воды. Голову лучше мыть как в парикмахерской, запрокинув ее назад;

6. работа за компьютером, чтение возможны со следующего дня после процедуры.

Наблюдение у врача:

1. контрольные осмотры пациентов проводятся через 1 сутки, 2 недели, 1 и 6 месяцев после процедуры.
К 1 месяцу острота зрения/рефракция обычно стабилизируется и можно анализировать результат процедуры;

2. первые 2 осмотра после процедуры бесплатные, далее платно;

3. врач может при необходимости дать и другие назначения, рекомендации, ограничения;

4. до 6-8 месяцев после процедуры у части пациентов может отмечаться сухость глаз. Это нормальное явление, вы можете применять увлажняющие капли Окутиарз (или Оксиал/ Хило-комод/ Систейн Ультра) до 3-4 раз в день по назначению врача;

5. при внезапных нарушениях со стороны глаз обратитесь к нашему врачу.

Обратите внимание:

Зрение вблизи может восстановиться на несколько дней позже, чем вдаль.

В течение некоторого времени возможна разница в зрении обоих глаз.