

* Обследование проводится на 5-10 день менструального цикла (отсчет от первого дня менструации).
* За день до обследования исключить газообразующие продукты (молоко, капусту, чёрный хлеб, бобовые, свежие овощи и фрукты, сладкие блюда).
* На ночь выпить адсорбент (дозировка по назначению врача).
* Прийти на обследование с наполненным мочевым пузырём (за 1 час до обследования нужно выпить 500 мл воды).

**ТВУЗИ малого таза (трансвагинальным способом)**

* Для получения точных результатов диагностики желательно проходить обследование в определенные сроки. У женщин репродуктивного возраста УЗИ малого таза проводят на 5-7 день цикла (отсчет от первого дня менструации) – именно в этот период клиническая картина представляется наиболее четко.
* Утром при необходимости опорожнить кишечник. Перед обследованием опорожнить мочевой пузырь. В день обследования можно принимать пищу и жидкость, обследование проводится не натощак.

**Абсолютных противопоказаний для исследования нет.**

**Относительные противопоказания (определяются врачом на приеме):**

* Острые воспалительные заболевания кожных покровов в зоне исследования.
* Для ТВУЗИ: отсутствие половой жизни в анамнезе, стриктура влагалища.

**При себе иметь данные предыдущих исследований (при наличии)!**

**Памятка пациента по подготовке**

**к УЗИ малого таза**