

**Памятка для пациента по самолечению**

**Любое лекарственное средство обладает двойным действием: при правильном назначении и в нужных дозах оно полезно, но при неоправданном применении и в неправильных дозах оно может оказаться вредным и даже опасным. Поэтому врач, назначая тот или иной лекарственный препарат, всегда учитывает соотношение его полезного и возможного отрицательного влияния на организм. Но даже учитывая все особенности организма, к сожалению, не всегда удается избежать нежелательных последствий. У некоторых больных даже в условиях стационара возникают побочные эффекты от применения лекарственных препаратов. Эта опасность значительно возрастает при самолечении!**

**Опасность № 1: неэффективность**

Лекарства, принятые без назначения врача, могут не оказывать при данном заболевании никакого лечебного действия. Опасность кроется в том, что человек принимает бесполезное в данной ситуации лекарство, а болезнь прогрессирует. Иногда самолечение чревато неправильно подобранной дозой: превышение максимальной суточной дозы может повлечь нежелательные реакции на лекарственный препарат, а недостаточная доза болезнь не вылечит. Если знакомым были назначены лекарственные препараты, которые им помогли, или в интернете есть хорошие отзывы об этих лекарствах — нет гарантии, что препараты помогут именно вам. В этом случае ухудшается самочувствие, развиваются осложнения, что в любом случае вынуждает больного обратиться к врачу. Дальнейшее лечение становится трудной задачей и не всегда приводит к полному выздоровлению.

**Опасность № 2: развитие микроорганизмов, устойчивых к лекарствам**

Врач, назначая антибактериальный препарат, учитывает физиологические особенности пациента, его возраст, пол, массу тела, состояние сердца, печени, почек, нервной системы, индивидуально подходя к выбору препарата, дозы и длительности курса лечения, стараясь избежать возможного побочного действия лекарства.

При самолечении больной выбирает дозу и кратность применения, руководствуясь только инструкцией к препарату либо советами посторонних. Неправильный выбор дозы антибиотика, а также длительности применения приводит к тому, что возбудитель вырабатывает устойчивость к этому препарату. В дальнейшем, если по медицинским показаниям снова потребуется лечение, этот антибиотик уже не поможет. Выбор эффективных антибактериальных средств будет резко ограничен, и может так случиться, что даже самые опытные врачи не смогут помочь.



**Опасность № 3: несовместимость препаратов**

Некоторые лекарственные препараты не сочетаются друг с другом. Они могут ослаблять или усиливать действие другого препарата на организм, вызывать побочные эффекты при совместном применении. Многие препараты нельзя принимать одновременно с алкоголем. При самолечении больной не учитывает данные факторы, что приводит к ухудшению состояния, прогрессированию болезни и развитию осложнений.

**Опасность № 4: побочные эффекты**

Наиболее тяжелое последствие самолечения — развитие побочных эффектов. Чаще всего нежелательные проявления возникают со стороны желудочно-кишечного тракта: тошнота, боль в животе, рвота, жидкий стул. Бесконтрольное применение антибиотиков приводит к гибели нормальной микрофлоры кишечника; в результате развивается дисбактериоз. Если возникли такие симптомы, следует незамедлительно обратиться к врачу!

Побочные эффекты могут возникнуть и со стороны сердечно-сосудистой системы: тахикардия, боли в области сердца, увеличение или снижение артериального давления. Лекарственные препараты могут повышать свертываемость крови — это ведёт к риску развития инсультов и инфарктов, или наоборот, разжижать кровь — это даёт повышенный риск кровотечения. Возможно развитие анемии, лейкопении. Один из возможных побочных эффектов – аллергическая реакция. В легких случаях аллергическая реакция проявляется в виде сыпи на коже лица и тела, в тяжелых – анафилактическим шоком. Поэтому при появлении на фоне приема лекарственного препарата сыпи, отека лица, резкого ухудшения самочувствия следует незамедлительно обратиться к врачу.

Небезопасен бесконтрольный прием даже таких, казалось бы, безобидных веществ, как витамины. Например, большие дозы витамина С ведут к нарушению функции почек и поджелудочной железы, витамина D — к нарушению работы нервной системы, образованию камней в почках, витамина Е — к расстройству желудочно-кишечного тракта, нестабильной работе сердечно-сосудистой системы, изменениях в иммунной системе. Длительное бесконтрольное применение успокоительных и снотворных средств вызывает нарушение деятельности центральной нервной системы. Вместо хорошего сна, наоборот, появляются спутанность сознания, бессонница, подавленное настроение по утрам, снижение памяти, резкое ослабление половой функции.

**Важно!** Особенно недопустим бесконтрольный прием лекарств для беременных женщин и кормящих матерей. Принимать те или иные препараты им можно только в крайних случаях и с разрешения врача. Повышена чувствительность к лекарственным препаратам у детей и у пожилых людей, поэтому дозы лекарств для них снижают. Часто больные применяют в лечении лекарственные травы. Лечение травами может принести пользу в восстановлении здоровья, но пользоваться ими нужно с большим знанием дела и только под наблюдением специалиста.

**Помните!** Самолечение опасно и порой чревато непоправимыми последствиями! Нет такого лекарства, которое было бы заведомо безопасно и безвредно!

**Чтобы не случилась беда, не принимайте лекарства без рекомендации врача!**