

* За 3 дня до исследования исключить газообразующие продукты (молоко, капусту, чёрный хлеб, бобовые, свежие овощи и фрукты, сладкие блюда).
* Накануне исследования не позднее 18.00 – легкий ужин, затем постановка двух очистительных клизм в 19.00 и 21.00, либо слабительных средств (Левакол / Фортранс – 1 пакет).
* В день исследования – еще одна очистительная клизма за 2 часа до обследования, прийти натощак.

**Памятка пациента по подготовке**

**к рентгенологическому исследованию**

**пояснично-крестцового отдела позвоночника**