

* За 3 дня до обследования исключить газообразующие продукты (молоко, капусту, чёрный хлеб, бобовые, свежие овощи и фрукты, сладкие блюда). Можно: жидкие каши, соки, бульоны, кефир, мясо и рыбу, приготовленные на пару. Накануне обследования можно бульон и соки без мякоти, чай до 15.00, после - только воду.
* Подготовка с помощью лекарственного средства «Фортранс»: развести теплой кипяченой водой 1 пакет на 1 литр, для вкуса можно добавить сок ½ лимона. Выпивать каждый стакан с интервалом 15 минут.
* **При проведении обследования до 13.00 рекомендуется двухэтапная схема подготовки:** Вечером накануне выпить 3 литра препарата с 18.00 до 21.00. Утром за 4 часа до обследования выпить оставшийся препарат. В последний литр препарата необходимо добавить ¼ флакона эмульсии или 2 пакетика порошка Эспумизана (Боботика, Сабсимплекса).
* **При проведении обследования после 13.00 рекомендуется одноэтапная утренняя схема подготовки:** все 4 литра препарата необходимо выпить утром, начиная за 8 часов до обследования и заканчивая за 4 часа до начала процедуры.
* Не рекомендуется принимать слабительные лекарственные препараты и проводить дополнительное очищение клизмами.
* В день исследования можно пить воду, если не планируется седация(наркоз). При седации-явка натощак.

**При себе иметь данные предыдущих исследований (при наличии)!**

**Внимание! Уточнить способ подготовки в эндоскопическом отделении**

**после перенесённых операций на кишечнике! 421-83-20.**

**Памятка пациента по подготовке**

**к фиброколоноскопии (ФКС)**