**Памятка для пациента по правильному сбору суточной мочи на микроальбуминурию (МАУ)**

|  |  |
| --- | --- |
| Предварительная подготовка к исследованию | 1. За 3 дня до начала исследования исключить тяжелые физические нагрузки, бани. 2. За 1 день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить прием диуретиков. 3. До начала сбора биоматериала провести гигиену половых органов. |
| Информация «куда собирать» | Для сбора биоматериала требуется сухая чистая емкость вместимостью 2-3 литра, а также небольшой контейнер, в который каждый раз будет собираться разовая порция мочи для последующего ее переноса в общую тару. |
| Информация «как собирать» | 1. Утром опорожнить мочевой пузырь (эта порция мочи выливается в унитаз) 2. Зафиксировать время мочеиспускания 3. Все последующие порции мочи, выделенные в течении дня, ночи и первую утреннюю порцию следующего дня собрать в одну емкость. 4. Последнее мочеиспускание должно быть осуществлено через 24 часа, отмеченного накануне времени. 5. После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, перемешать и отлить 50 мл в чистый сухой контейнер с крышкой. 6. На контейнере указать суточный объем мочи в миллилитрах. |