

Памятка по профилактике инфекций, передающихся клещами

В случае присасывания клеща необходимо обратиться за медицинской помощью в травматологический пункт или в поликлинику.

При самостоятельном удалении клеща: удаление клеща необходимо проводить с осторожностью, не сдавливая его тело, поскольку возможно выдавливание содержимого клеща вместе с возбудителем болезни в ранку:

- снимать клеща нужно очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок;
- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов;
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон);
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом;
- поместить клеща в плотно закрывающуюся ёмкость с небольшим кусочком чуть влажной ваты. Если доставить клеща в лабораторию в первые сутки не представляется возможным, то поместить ёмкость с клещом до отправки в лабораторию, на нижнюю полку холодильника. Не рекомендуется для удаления клеща использовать масляные растворы. Масло закупорит органы дыхания клеща, и клещ оторвёт содержимое, что увеличит риск попадания в организм инфекции.

Доставить клеща на исследование (исследовать на клещевые инфекции можно как живых, так и мёртвых клещей; главное -- обеспечить целостность насекомого, условия его хранения и доставки (в баночке, на влажной ватке, хранить в холодильнике). Приём осуществляется по адресам:

- г. Н. Новгород, ул. Нижне-Волжская набережная, д.2, подъезд 3, этаж 4 (вход со двора), ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Нижегородской области» с понедельника по пятницу с 09.00-16.00, перерыв на обед с 12.00-12.30, суббота, воскресенье, праздничные дни с 09.00-12.00, тел. 433-54-42, 8-903-848-04-30);
- г. Н. Новгород, ул. Кулибина, д.11, с понедельника по пятницу с 09.00-16.00;
- г. Шахунья, ул. Революционная, д.32, бактериологическая лаборатория филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии по Нижегородской области», с понедельника по пятницу 09.00-16.00, тел. 8-83152-2-73-20, в праздничные и выходные дни с 09.00-11.00.

Исследование клещей проводится на платной основе (исследование клеща может проводиться как на отдельный возбудитель, так и комплексно на возбудители клещевого энцефалита, клещевого боррелиоза, анаплазмоза, эрлихиоза). В лаборатории выдаётся квитанция на оплату через отделения банков, почты или терминалы, онлайн через приложения банков, банковской картой непосредственно в лаборатории.

Провести экстренную профилактику:

1. Против клещевого энцефалита введение иммуноглобулина (проводится в течение **72 часов** после присасывания клеща). Экстренная профилактика клещевого энцефалита показана в случае обнаружения антигена вируса клещевого энцефалита методом ИФА или ПЦР у не привитых против клещевого энцефалита; у лиц, получивших неполный курс прививок, имеющих дефекты в вакцинальном курсе, не имеющих документального подтверждения о профилактических прививках.

Экстренная профилактика клещевого энцефалита проводится:

1.1. Бесплатно в государственных медицинских организациях (**необходимо предварительно уточнить по телефону о наличии иммуноглобулина**)

- ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 12» (для жителей Сормовского, Московского районов);
- ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 40» (для жителей Автозаводского, Ленинского, Канавинского районов);
- ГБУЗ НО «Городская клиническая больница № 5» (для жителей Нижегородского, Советского, Приокского районов).

1.2. на платной основе в негосударственных вакцинальных центрах (необходимо предварительно уточнить по телефону о наличии иммуноглобулина).

2. Против боррелиоза, гранулоцитарного анаплазмоза человека, моноцитарного эрлихиоза человека проводится **антибиотикопрофилактика** (по назначению врача) при выявлении возбудителей данных инфекций при исследовании клеща. Необходимо **наблюдать за состоянием здоровья** в течение 3-х недель после укуса. В случае возникновения отклонений в состоянии здоровья обращаться за медицинской помощью **немедленно. Наиболее распространённые инфекции, передающиеся клещами на территории России:** клещевой вирусный энцефалит, боррелиоз, анаплазмоз, эрлихиоз.

Как можно заразиться?

- при присасывании заражённого клеща (характерно для всех инфекций, передающихся иксодовыми клещами). Клещевыми болезнями можно заболеть и не бывая в лесу: клещей иногда заносят из леса в дом с верхней одеждой, букетами цветов, ягодами, грибами. Клещи могут быть занесены в дом собакой и другими домашними животными;
- при употреблении в пищу сырого молока коз (реже коров), а также продуктов, изготовленных из него: творог, сметана и т.д. (характерно для клещевого вирусного энцефалита);
- при раздавливании клеща (характерно для клещевого вирусного энцефалита).

Характеристика переносчика инфекции

Один клещ может быть носителем одновременно нескольких различных патогенных вирусов и бактерий. Множественное заражение клещей является чаще правилом, а не исключением. Однако не каждый клещ заражён.

Свою жертву клещи поджидают, сидя на траве или земле. Они цепляются или падают с травы, веток кустарников на проходящих мимо людей.

Попав на тело, клещ кусает не сразу; он долго ищет место укуса и присасывается к местам с наиболее тонкой кожей: за ушами, на шее, в области подмышек, в паховой области. При укусе клещ вносит в ранку вместе со слюной возбудителя инфекции. Учитывая, что слюна клеща содержит обезболивающее вещество, укусы клещей безболезненны и потому незаметны.

Как можно защититься?

Специфическая профилактика: проведение вакцинации (проводится до присасывания клеща);

Неспецифическая профилактика (всех инфекций, передающихся иксодовыми клещами):

- при посещении леса необходимо надевать плотно прилегающую к телу одежду, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляются резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк – в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой. Регулярно проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения клещей. После возвращения из леса нужно снять одежду, тщательно осмотреть тело и одежду. На одежде светлых тонов увидеть клеща легче;
- при размещении на отдых не садиться и не ложиться на траву, под кусты и т.д. Обязательно пользоваться подстилкой, лучше обработанной репеллентом. При установке палаток размещать их на полянах; внутрь палаток не заносить лапник, свежескошенную траву, цветы; перед тем, как войти в палатку, тщательно осмотреть одежду;
- не заносить в помещение предметы, на которых могут оказаться клещи. Осматривать собак и других животных для обнаружения прицепившихся и присосавшихся клещей;
- использовать отпугивающие клещей средства – репелленты, которыми обрабатывают открытые участки и одежду. Перед использованием препарата необходимо ознакомиться с инструкцией;
- благоустраивать территорию: удалять сухостой, валежник, прошлогоднюю траву, регулярно скашивать траву.