

* Не позднее, чем за 4 часа до обследования необходимо опорожнить кишечник. Если обследование назначено на первую половину дня, то опорожнить кишечник можно накануне вечером, если на вторую половину дня или в вечернее время — опорожнить кишечник можно рано утром в день исследования.
* Стул может быть самостоятельным или можно воспользоваться очистительной клизмой в объеме 500 мл воды комнатной температуры. Если это затруднительно, можно воспользоваться микроклизмами типа «Норгалакс» или «Микролакс»: содержимое небольшого тюбика ввести в положении лежа в прямую кишку (лучше всего – на правом боку). Через непродолжительное время сходить в туалет. Глицериновая свеча вводится через анус в положении лежа на боку или спине, при возникновении позыва сходить в туалет.

**Абсолютных противопоказаний для исследования нет.**

**Относительные противопоказания (определяются врачом на приеме):**

* Острые воспалительные заболевания кожных покровов в зоне исследования.
* Геморрой в стадии обострения, трещины прямой кишки, острые воспалительные заболевания прямой кишки, стриктура анального канала.

**При себе иметь данные предыдущих исследований (при наличии)!**

**Памятка пациента по подготовке**

**к ТРУЗИ предстательной железы**